

# au travail ou à l'école...

... je fais attention à ma consommation de papier !



**J'imprime et je photocopie en 2 pages sur 1 et en recto-verso.**

**Je privilégie les supports électroniques :** envoi des documents par mail, clé USB, CD Rom, suivi électronique des modifications de documents.

**Je réduis mes impressions** de courriels et je les archive électroniquement.

**Je fais la chasse aux photocopies inutiles** en faisant circuler les documents. Je réutilise le côté vierge des papiers imprimés comme brouillons.



**J'achète des fournitures durables et/ou écolabellisées.**

Je préfère stylo plume, stylo bille et porte-mine rechargeables. J'évite les mini-surligneurs, mini-correcteurs, mini-scotchs, mini effaceurs qui produisent plus de déchets et sont plus chers. Je préfère feutres et marqueurs à base d'eau, les crayons en bois non teintés et non vernis, les correcteurs et colles sans solvants.

# Je fais des pauses sans déchet !

- J'utilise une tasse plutôt qu'un gobelet jetable et je choisis du thé et du café en vrac au lieu d'une dosette ou d'un sachet.
- Pour la boisson à emporter, j'opte pour une petite gourde de sirop à l'eau ou de jus de fruit remplie à partir d'une bouteille d'un ou deux litres.
- Je prépare des encas ou goûters faits maison (pain avec une barre de chocolat ou gâteau maison ou fruit) plutôt que d'acheter des gâteaux industriels suremballés.
- Je pratique le compostage ou le lombricompostage à l'école ou sur mon lieu de travail (thé, café, restes de repas...)
- A l'école : j'utilise une boîte à goûter qui permet de transporter un petit nombre de biscuits sans avoir à acheter de mini-paquets suremballés.



# Je réduis les publicités dans ma boîte aux lettres J'applique le Stop pub!

Chaque année un bas-rhinois reçoit dans sa boîte aux lettres plus de 300 prospectus ou journaux gratuits, soit 17 kg de papier ! Des autocollant STOP PUB à mettre sur votre boîte aux lettres sont disponibles dans votre mairie. Si vous ne pouvez pas vous déplacer, demandez-le sur [www.smictomdesaverne.fr](http://www.smictomdesaverne.fr), rubrique " Contact ".



**Pour recevoir la publicité de mon choix ...**

Je colle un STOP PUB sur ma boîte aux lettres et je demande à mon supermarché de m'envoyer sa publicité par courrier ou par courrier électronique. Je peux aussi m'inscrire sur [www.pubeco.fr](http://www.pubeco.fr) pour choisir les publicités que je souhaite recevoir. J'évite ainsi les publicités qui ne m'intéressent pas.