

# Préparer le jardin pour l'hiver

Après des mois d'intense activité, le jardin, comme le jardinier, s'apprête à rentrer dans l'hiver, une période de repos bien méritée qu'il convient de préparer soigneusement. Les premières gelées ne vont pas tarder et les dégâts causés par les basses températures hivernales peuvent parfois être irréversibles. Il sera bientôt temps de mettre le jardin en mode «hiver». Ultime période de travail, l'automne va permettre de préparer le jardin à passer sereinement cette période de grands froids en vue du renouveau printanier.

Préparer son jardin pour l'hiver consiste généralement à désherber, labourer, élaguer, tailler, apporter des engrais organiques... L'automne est aussi la meilleure période pour refaire un coin de gazon ou planter de nouvelles plantes !

## Protéger les plantes et le sol du froid

Les légumes restant en place dans le jardin en hiver doivent être protégés par du paillis. C'est le cas des poireaux, choux, carottes ou panais dont l'arrache en sera facilitée. Pensez aussi à protéger les fraisiers, les groseilliers, les fruitiers et toutes les autres plantes fragiles. Une fois arrachées, les potagères laissent derrière elles un sol nu.



Afin de préserver la vie de ce sol et d'avoir une terre facile à travailler et fertile, il ne faut pas laisser le sol nu trop longtemps, les pluies d'automne et d'hiver lessivent l'humus du sol, appauvrissant celui-ci. Il est donc important de protéger le sol par un paillage. A la même période, les feuilles tombent des arbres. Celles-ci constituent une protection très efficace et apporteront des éléments essentiels au bon développement et à la bonne vie du sol. En complément, apportez une couche de compost ou de fumier, sans l'incorporer, en dessous du paillage. Cet apport aura pour effet d'ameublir le sol et de le charger en matière organique directement disponible au printemps suivant.

## Faut-il vraiment retourner la terre ?

Il est essentiel de pouvoir travailler le sol de manière la plus naturelle possible c'est-à-dire en changeant les habitudes du jardinier. Désapprendre à bêcher et à retourner la terre chaque année n'est pas chose facile. Après avoir été tant retourné par les bêchages ou passages de motoculteur depuis plusieurs

années, le sol a besoin de recouvrer une santé. Recouvert de compost et de paillis comme décrit ci-dessus, il restera meuble, humide, vivant, et sera déjà prêt à accueillir les nouvelles plantations au printemps.

Le paillis étouffera les graines des plantes indésirables qui germeront moins. Il suffira d'arracher ou de biner celles qui apparaissent pour qu'un sol non retourné ne soit pas envahi.

Alors au lieu de retourner la terre, ce qui ne la rend pas plus fertile, mieux vaut consacrer son temps à faire un compost qui améliorera le sol chaque année. Les amis du jardinier que sont les vers de terre et toute la vie du sol seront renforcés et vous apporteront leur aide si précieuse dans un jardin naturel.



## Créer un nouveau potager

Les potagers productifs et en bonne santé se font avec le temps. Pour les jardiniers en herbe désirant débiter, voici quelques étapes clés pour préparer un jardin à partir d'une parcelle peu entretenue.

Si la parcelle est envahie par la végétation herbacée, dès l'automne, fauchez ou débroussailliez toute la végétation, sans arrachage. L'important est que le sol ne reste pas nu durant l'hiver. Dès les premiers froids, épandez du fumier bien composté mélangé avec du bois raméal fragmenté (BRF) si vous en avez, ainsi que quelques poignées d'engrais organique riche en phosphore et potassium. Ne retournez pas le sol, travaillez le à la bio-bêche ou à la fourche bêche et laissez passer le gros de l'hiver. Quand le climat sera plus propice, reprenez ce travail à la fourche puis pour affiner la partie superficielle effectuez un passage au croc puis au râteau. Votre jardin sera prêt à accueillir vos futures plantations.

Petit mémo pour passer l'hiver en toute tranquillité : prévoir les voiles d'hivernage pour les plantes sensibles aux conditions climatiques rudes, rentrer les piquets de tomates ou autres bordures en bois pour éviter qu'ils ne se détériorent et ranger les tuyaux d'arrosage vidés de leur eau.

Clotilde Arnaud Laurent Mergnac  
Smictom Saverne Mission Eau

